

Retour sur un week-end très chaud !!!!

Le premier championnat de France Jeune open et master de développé couché, s'est déroulé les 5,6 et 7 juin à Begles bordeaux .

C'est dans un gymnase avec une chaleur étouffante que ce sont affrontés 262 athlètes toutes catégories confondues.

Vélizy avait fait ce déplacement avec quatre athlètes trois féminines Cindy et christine Lesellier, Marie Pierre Nitharum et un Homme en la personne de Alexandre Eydieux.

Le samedi c'est Cindy senior – de 57k qui montera la première sur cette scène elle demandera 62.5k en première barre, essais réussi, puis 65k. Cette barre c'est son objectif, elle ne l'a encore jamais réussie !!! C'est avec une certaine appréhension, quelle se présente pour son deuxième essai .Elle se place sous la barre, et met à bout de bras cette charge, la barre est annoncée bonne... objectif atteint.

Elle tentera 67.5 sur sa troisième barre, mais celle-ci restera en bas... Cindy terminera à la cinquième place, très loin derrière les favorites de ce groupe, mais pour elle son match était gagné !!

C'est au tour de Marie Pierre de se présenter sur le plateau dans ce deuxième groupe, groupe des moins de 72k.

Marie-Pierre est déterminée à laisser ses vieux démons au vestiaire, à savoir le stress de la compétition qui lui enlève le plus gros de ses capacités à chaque événement.

Au moment de monter sur le plateau, on sent que Marie Pierre arrive avec une tout autre détermination. Elle débute son match avec une barre à 70k, sans aucun problème la barre est annoncée bonne.

Elle tentera 75k en deuxième essais cette barre, elle ne l'a encore jamais réalisé. Les ordres de l'arbitre sont correctement exécutés la charge est mise à bout de bras sans aucun souci.

Les vieux démons sont derrière première grande victoire pour Marie Pierre.

Elle tentera 78k pour battre le nouveau record de France de cette catégorie, mais ce ne sera pas pour aujourd'hui, pas grave une belle deuxième place mais surtout, un état d'esprit retrouvé qui va la faire très vite progresser.

C'est au tour des Hommes et donc de Alexandre de terminer ce samedi de compétition. Il est maintenant 16h30 le soleil tape très fort et la chaleur est de plus en plus étouffante dans ce gymnase.

Alex annonce 140 k premières barres, il vient tenter de bien figurer !!! Dans ce groupe extrêmement relevé des seniors – de 83 k

Le premier essai à 140 k est réalisé avec panache, malgré un arbitre central qui le laissera plusieurs longues secondes sous la barre.

147.5k en deuxième essais, sans aucun souci pour lui, presque une formalité !!! Alors il annonce 152.5, son record perso étant à 150k.

Cette troisième barre elle part bien, mais malheureusement n'ira pas en haut, il n'en manque pas beaucoup mais....

Assurément cette barre sera là pour le challenge Villenave par équipes dans deux semaines.

Alexandre terminera à la sixième place.

Fin de compétition pour ce samedi, rendez-vous le lendemain, pour notre dernière athlète.

Ce Dimanche, c'est au tour de Christine Master 2 – 52k de rentrer en scène. Elle aurait dû être en Finlande au championnat du monde master de FA, mais une petite blessure la handicapant au squat, elle a préféré ne prendre aucun risque, et est venu disputer cette finale.

Bien lui en a pris, puisque c'est une véritable performance qu'a réalisé Christine sur ce championnat.

Ce dimanche, il est un peu plus de 13h quand Christine débute sa compétition. Le soleil tape toujours aussi plus fort .certaines des athlètes doivent mettre des lunettes de soleil, le banc étant placé sous une verrière.

Christine annonce 70k en première barre, quasiment une formalité. Le trou est définitivement fait avec ses deux concurrentes du jour.

Deuxième essai, 72.5k annoncé, cette charge elle l'a déjà réalisé plusieurs fois. Cela se confirme, elle la met à bout de bras sans difficulté.

Elle annoncera 75k en troisième essai, cette charge est déjà passée à l'entraînement, mais jamais en compet.

Si elle réalise cette barre, ce serait bien sur un très bel exploit, mais cela lui permettait également de remporter l'indice en Master 2.

Elle monte sur le plateau, se place.. Les arbitres sont extrêmement attentifs !! Le Start descente est donné. La barre très bien stabilisée. Cette charge elle l'a ramène avec panache sous un tonner d'applaudissements. Elle vient de réaliser une barre qui lui donnera la première place à l'indice, dans un groupe formé de filles avec des poids de corps de plus de 20k de différence avec elle !!! Elle terminera bien sur championne de France de sa catégorie.

Nos trois féminines, ont réalisé de très belles performances .Toutes ont battu leur propre records. Les entrainements rigoureux qu'elles suivent depuis plusieurs mois portent leurs fruits. Tout cela est de bons augures pour la suite.

Toutes nos félicitations à nos quatre athlètes