

FINALE DE LA COUPE DE FRANCE FORCE ATHLETIQUE PAR EQUIPE
"CHALLENGE JEAN VILLENAVE"
Le 14 décembre 2013 à Avallon

Petit rappel sur les modalités d'accession à la finale de cet événement national de la FFHMFAC :

Cette compétition se dispute par équipe de trois athlètes, chaque athlète réalise un mouvement, la meilleure des trois barres réalisée par chaque athlète est multipliée par un nombre de points correspondant au poids de corps de chacun des athlètes. Le cumul des trois meilleurs totaux réalisés par chaque équipe donne le classement final. À l'issue des éliminatoires, qui se sont déroulés au mois d'octobre, les quinze meilleures équipes nationales par catégories sont sélectionnées pour la GRANDE FINALE.

Trois équipes de Vélizy se sont classées parmi celles-là :

- **Une équipe féminine : Christine, Julie et Cindy Lesellier ;**
- **Une équipe Master mixte : Nathalie Feraud, Felix Martial et Cyrille Simon ;**
- **Une équipe Open : Michaël Nitharum, Samy Mettidji et Thomas Louet.**

C'est confiants et extrêmement satisfaits de nos divers résultats obtenus par chacune des équipes lors de ces éliminatoires, que nous allions préparer notre finale.

Malheureusement les deux mois qui ont précédés celle-ci ne nous ont pas épargné !!!! Dans chacune de nos trois équipes, comme frappé par le mauvais sort, forfait ou blessure ont touché un athlète.

Chez nos féminines, Christine, blessée à un poignet, a tout de même disputé cette finale, sans malheureusement pouvoir s'exprimer pleinement sous la barre.

Chez les Masters, Cyrille n'a pu, pour des raisons professionnelles, représenter le club. C'est au pied levé qu'il a été remplacé par Reynaldo Pascal Casas, autre compétiteur Master du club. Malheureusement, le forfait de Cyrille handicaperait fortement l'équipe au niveau des points.

Et enfin chez les Open, Samy Mettidji, qui venait de réaliser une superbe performance en battant le record de France de Développé Couché en Handisport catégorie – de 80kg (perf à 178kg !!!) s'est gravement blessé à l'épaule. Samy, avec une telle performance, aurait sans aucun doute amené l'équipe Open dans le haut du classement. C'est à la suite de ce forfait, qui laissait l'équipe Open sur le bord du chemin, que Pascal Lesellier (Président du club) a repris du service !!!! pour l'occasion, mais malheureusement cela voulait aussi dire que les chances de bien figurer disparaissaient..... Par contre cela permettait de mettre sur scène Thomas Louet, qui sera vu pour l'occasion par le sélectionneur National des jeunes, et de permettre également à Michaël de pouvoir réaliser une belle barre au squat !

C'est donc avec ces nouvelles données, que nous nous sommes rendus à Avallon pour disputer cette Finale.

L'équipe féminine se classe 4^{ème} : Julie au Squat réalise 110kg, Christine au DC réalise 70kg, et Cindy réussit 110kg au Soulevé de terre ;

L'équipe Master Mixte se classe 7^{ème} : Felix Martial réalise 180kg au Squat, Reynaldo réalise 110kg au DC, et Nathalie Feraud réalise une superbe barre au Soulevé de terre avec une perf à 130kg pour 47kg de poids de corps (nouveau record personnel !).

Et enfin l'équipe Open se classe également 7^{ème} : Michaël réalise aussi une très belle performance personnelle avec un Squat à 232.5kg, Pascal Lesellier réussit dans la difficulté !! 125kg au DC, et Thomas Louet réussit une barre au Soulevé de terre à 220kg pour un poids de corps à 59kg !!!! (Il lui a d'ailleurs été annoncé qu'il ferait partie du prochain stage en équipe de France jeune !).

Au vu des défections de Cyrille et Samy, ce sont deux très belles 7^{ème} place que réalisent les Masters et Open. Se classer parmi les sept meilleures équipes Nationales, avec un tel handicap dans chacune des deux équipes, cela ne met que plus en valeur la qualité des « titulaires ».

Quant à notre équipe Féminine, nous avons constitué une équipe « Familiale », mais rivaliser avec les trois premiers était mission impossible. Chacune des trois premières équipes comptaient au moins deux athlètes internationaux dans leurs rangs, alors cette 4^e place, c'est finalement une place plus qu'honorable mais c'est également une très belle histoire de famille !!!!