

Résultats 2013-2014

01-08/06/2014

Championnat du Monde de Force Athlétique (sans matériel) Master
(Johannesburg, Afrique du Sud)

Nathalie Feraud (M1, -47 kg): 1^{ère} des Championnats du Monde Master de Force Athlétique (sans matériel) dans sa catégorie:

- 95 kg au squat;
- 70 kg au DC;
- 125 kg au Soulevé de Terre.

Total: 290 kg.

Reynaldo Pascal Casas (M4, -74 kg): 1^{er} des Championnats du Monde Master de Force Athlétique (sans matériel) dans sa catégorie:

- 120 kg au squat;
- 107,5 kg au DC;
- 150 kg au Soulevé de Terre.

Total: 377,5 kg.

Championnat du Monde de Développé Couché Master
(Northumberland, Grande Bretagne)

Nathalie Feraud (-47 kg) termine 2^{ème} des Championnats du Monde Master de Développé Couché avec une barre à 80 kg!

12 et 13/04/2014

Championnat de France Elite de Développé Couché
(Tremblay-en-France, 93)

Nathalie Feraud (-47 kg) fait trois essais à 87,5 kg et ne monte pas sur le podium.

Cyrille Simon (+120 kg) réalise 260 kg. Il est Vice-Champion de France Open 2014!

C'est la première fois qu'il réalise cette barre en compétition.

05 et 06/04/2014

Championnat de France Masters de Force Athlétique
(Bègles, 33)

Nathalie Feraud (M1 - de 47 kg) Championne de France!

Total: 343 kg (125 kg au Squat, 88 kg au Développé Couché et 130 kg au Soulevé de Terre)

Nathalie bat son record au Développé Couché avec 88 kg!

08 et 09/03/2014

Championnat de France Elite de Force Athlétique

(Moissac, 82)

Nathalie Feraud (M1 - de 47 kg) termine 2^{ème} : Total: 347,5 kg
(135 kg au Squat, 82,5 kg au Développé Couché et 130 kg au Soulevé de Terre)

Nathalie bat son record au squat avec une belle barre au troisième essai.

19/01/2014

Compétition Régionale de Développé Couché

(Saint-Prix, 95)

Nathalie Feraud (M1 - de 47 kg) réalise 60 kg;
Renaldo Pascal Casas (M3 - de 74 kg) réalise 120 kg;
Cyrille Simon (M1 - de 125 kg) réalise 250 kg (*inscrit de dernière minute*).

Tous les trois sont directement qualifiés pour les finales France.

12/01/2014

Compétition Régionale de Force Athlétique

(Pontoise, 95)

Compétition qualificative pour les Championnats de France.

Thomas Louvet Espoir - de 59 kg réalise un superbe total avec 530 kilos. Il bat ses records sur chacun des trois mouvements.

Squat: 177.5 kg, DC 127.5 kg et Soulevé de Terre 225 kg.

Il se classe International avec 47.5 kg au dessus du minimas international requis (482.5 kg)

C'était sa première compétition officielle depuis ses derniers Championnats de France. Il améliore de 15 kg son meilleurs total.

08/12/2013

Championnat Départemental de Force Athétique

(Vert Saint-Denis, 77)

Un athlète du club a participé à cette compétition, Thierry Marlu (Open - de 93 kg).

Il réalise 507,5 kg et obtient le niveau départemental!

177,5 kg au Squat, 122,5 kg au Développé Couché, et 207,5 kg au Soulevé de Terre.

Il a fait cette compétition en (RAW) sans matériel.

22/11/2013

**Coupe de France des clubs et des régions DC handisport
(Paris, 75)**

Samedi 22 novembre, à Eaubonne (95), s'est déroulée la **Coupe de France des clubs et des régions de développé couché handisport**.

Samy Mettidji (Sénior - de 80 kg) participait à cette compétition.

Il prend le titre en battant le record de France avec une superbe performance à 178 kg !!!!

Samy a disputé cette compétition avec beaucoup d'appréhension, puisqu'une blessure récurrente à l'épaule s'est réveillée au mauvais moment. Il a, malgré cette douleur traumatisante, rempli l'objectif qu'il s'était fixé: se qualifier pour les Championnats d'Europe!

Toutes nos félicitations à cet athlète qui a un mental d'acier pour déplacer autant de fonte!!!!

17/11/2013

Critérium des espoirs en FA à Pontoise.

Le 17 novembre 2013, à Pontoise (95), avait lieu le critérium des espoirs de Force athlétique.

Cette compétition était réservée aux débutants et non classés.

Quatre athlètes du club étaient engagés sur cette compétition: **Cindy Lesellier** (Sénior - de 57 kg), **Gontran Mahauda** (Master 3 (76 ans) en - de 74 kg), **Christine Lesellier** (Master 2 - de 52 kg) et **Thierry Marlu** (Sénior - de 93 kg), dont deux pour qui c'était la toute première fois (Cindy et Gontran).

Nos quatre athlètes ont réalisé cette compétition en (Raw) c'est à dire sans matériel d'assistance ni maillot de couché, ni combinaison de force et bandes de genoux pour les squats.

Pour cette première compétition, **nos quatre véliziens ont tous réalisé une très belle compétition** et reviennent avec d'excellents classements:

- **Cindy se classe régionale avec un total de 240 kg: 75 kg (squat), 52,5 kg (DC), 112,5 kg (terre);**
- **Christine se classe internationale avec un total de 260 kg: 80 kg (squat), 70 kg (DC), 110 kg (terre);**
- **Gontran se classe régional avec un total de 360 kg: 130 kg (squat), 85 kg (DC), 145 kg (terre);**
- **Thierry se classe débutant avec un total de 495 kg: 172,5 kg (squat), 122,5 kg (DC), 200 kg (terre).**

Toutes nos félicitations à ces quatre athlètes, et une mention particulière a Gontran qui, à 76 ans, a fait une entrée fracassante sur le plateau de compétition, avec de très belles performances!

Championnats d'Europe Master DC

Du 17 au 19 octobre 2013 se sont déroulés les Championnats d'Europe Master de Développé Couché

Cette compétition internationale s'est déroulée à Sofia en Bulgarie.

Deux athlètes du clubs prennent le titre de Championne d'Europe!!

Nathalie Féraud (M1 -47 kg) avec une barre à 80 kg et Christine Lesellier (M2 - de 52 kg) avec une barre à 90 kg.

Et Record d'Europe dans sa catégorie pour Christine Lesellier !!!!

Eliminatoire Challenge Jean Villenave - 13 octobre 2013

Trois équipes de Vélizy Musculation ont participé aux éliminatoires Jean Villenave (Challenge National)

le 13 octobre 2013 à Vert Saint Denis (77)

Les 3 équipes sont qualifiées pour la finale nationale!

L'Equipe féminine termine 1^{ère} des qualifications et 2^{ème} national avant la finale:

- Julie Lesellier (squats: 102,5 kg),
- Christine Lesellier (DC: 72,5 kg),
- Cindy Lesellier (ST: 102,5 kg);

L'Equipe Master mixte termine 2^{ème} des qualifications et 6^{ème} national avant la finale:

- Félix Martial (squats: 175 kg),
- Cyrille Simon (DC: 207,5 kg),
- Nathalie Féraud (ST: 120 kg);

L'Equipe Open termine 1^{ère} des qualifications et 4^{ème} national avant la finale:

- Mickaël Nitharum (squats: 217,5 kg),
- Samy Mettidji (DC: 170 kg),
- Thomas Louet (ST: 225 kg).

C'est une compétition sans matériel d'assistance et à l'indice. Chaque athlète réalise un mouvement. On additionne la meilleure barre de chacun des athlètes, ce qui donne le cumul pour l'équipe. Les 15 meilleurs équipes nationales par catégorie sont sélectionnées pour la finale du Challenge National Jean Villenave!

Nathalie Féraud Championne du Monde Master 1 de Force Athlétique

Nathalie Féraud conserve son titre aux Championnats du Monde Master 1 de FA en -47 kg!!

Squat: 127,5 kg; Développé Couché: 80 kg; Soulevé de Terre: 142,5 kg.

Soit un total de 350 kg jamais réalisé avant!